

Меню на 21 октября 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	161	180
Бутерброд с повидлом	32	54
Кофейный напиток с молоком	158	198

Полдник

Апельсин	96	96
----------	----	----

Обед

Свекла отварная	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	151	201
Голубцы ленивые (фарш)	121	171
Соус сметанный 15/30	15	33
Компот из изюма	142	172
Хлеб ржано-пшеничный	32	40

Полдник

Манник	74	90
Соус молочный сладкий 15/20	13	18
Чай с сахаром	141	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700